Ενότητα 5

ΥΓΕΙΑ

Παρουσίαση της ενότητας

Σε αυτή την ενότητα, παρουσιάζονται διάλογοι επικοινωνίας με το γιατρό και τον φαρμακοποιό, καθώς και διάλογοι μεταξύ φίλων που περιγράφουν συναισθήματα και συμπτώματα υγείας.
Οι διάλογοι είναι διαθέσιμοι σε τρεις μορφές: βίντεο, μόνο ήχος και γραπτώς. Ο εκπαιδευόμενος μπορεί να διακρίνει το βαθμό ευκολίας/ δυσκολίας στην κατανόηση του διαλόγου, ανάλογα με τη μορφή που του παρουσιάζεται.
Εκτός των ασκήσεων κατανόησης, στην ενότητα περιλαμβάνονται και ασκήσεις για την εξέταση του λεξιλογίου και της γραμματικής, σημειώσεις γραμματικής, λεξιλόγιο και ένα άρθρο με πολιτισμικά στοιχεία για την Ελλάδα.

Περιεχόμενα της ενότητας

Θέμα	Είδος επικοινωνίας	Ασκήσεις
Επίσκεψη σε γιατρό	Συζήτηση από κοντά	Ήχοι με «ξ» και «ψ»
Επείγουσα κλήση	Συζήτηση από κοντά	Λεξιλόγιο
Στο φαρμακείο	Συζήτηση από κοντά	Εκφράσεις για συμβουλές/ προειδοποίηση
Περιγραφή του σώματος και των συναισθημάτων	Συζήτηση από κοντά	Χρήση πτώσεων – ονομαστική
Στο νοσοκομείο	Συζήτηση από κοντά	Ανοιχτός διάλογος

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΕ ΓΙΑΤΡΟ

Διάλογος 1

(Δείτε το βίντεο στο Youtube / Ακούστε το διάλογο στο www.l-pack.eu – Διάλογος 05.1)

	Συζήτηση από κοντά. Κατάσταση: Η Γεωργία πηγαίνει επίσκεψη στο γιατρό. Πρόσωπα: Γεωργία και γιατρός Μέρος: Στο ιατρείο

Γιατρός: Περάστε παρακαλώ.

Γεωργία: Καλημέρα γιατρέ.

Γιατρός: Καλημέρα, καθίστε. Για πείτε μου, ποιο είναι το πρόβλημα;

Γεωργία: Δεν αισθάνομαι καλά. Πονάω στην πλάτη μου.

Γιατρός: Πόσες μέρες νιώθετε έτσι;

Γεωργία: Εδώ και δύο μέρες. Μετακίνησα το κρεβάτι μόνη μου και από τότε πονάω.

Γιατρός: Περιγράψτε μου τον πόνο.

Γεωργία: Είναι έντονος και δυνατός πόνος. Σταματάει για πέντε λεπτά και μετά ξαναρχίζει να με πονάει πιο πολύ.

Γιατρός: Πού πονάτε ακριβώς;

Γεωργία: Από ψηλά μέχρι κάτω τη μέση μου, στα δεξιά.

Γιατρός: Έχετε μελανιές ή είναι η μέση σας πρησμένη ή κόκκινη;

Γεωργία: Όχι εξωτερικά φαίνεται καλά, αλλά με πονάει πολύ.

Γιατρός: Θα κανονίσουμε ένα ραντεβού να κάνετε ακτινογραφία, για να δούμε μήπως υπάρχει τραυματισμός. Μην ανησυχείτε, το πιθανότερο είναι να είναι κάτι περαστικό.

Γεωργία: Πότε θα κανονίσουμε την εξέταση;

Γιατρός: Μεθαύριο, στις οκτώμισι το πρωί.

Γεωργία: Σήμερα δεν πήγα στη δουλειά γιατί πόναγα πολύ και δεν μπορούσα να σηκωθώ από το κρεβάτι. Μπορείτε να μου γράψετε αναρρωτική άδεια;

Γιατρός: Ναι, θα σας γράψω άδεια από σήμερα μέχρι το τέλος της βδομάδας.

Γεωργία: Ευχαριστώ.

Γιατρός: Θα σας γράψω και αυτά τα χάπια. Να παίρνετε ένα κάθε οκτώ ώρες, για τρεις μέρες.

Γεωργία: Ευχαριστώ πολύ γιατρέ. Θα έρθω πάλι την άλλη βδομάδα να δείτε την ακτινογραφία.

Γιατρός: Εντάξει. Προσοχή μην κάνετε απότομες κινήσεις και μη σηκώσετε βάρος.

Γεωργία: Ναι κατάλαβα. Ευχαριστώ. Γεια σας.

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

Η Γεωργία πήγε στο γιατρό γιατί:

α. Έχει πυρετό ☐

β. Δεν ξέρει τι έχει ☐

γ. Πονάει στην πλάτη ☒

Η Γεωργία:

α. Θέλει άδεια από τη δουλειά ☐

β. Δεν θέλει άδεια από τη δουλειά ☐

γ. Θέλει άδεια μόνο τη μέρα που θα πάει να κάνει ακτινογραφία ☐

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

		ΣΩΣΤΟ	ΛΑΘΟΣ
α.	Η Γεωργία μετακίνησε μόνη της το κρεβάτι	☒	☐
β.	Η Γεωργία πονάει εδώ και δύο μέρες	☐	☐
γ.	Ο πόνος δεν σταματάει καθόλου	☐	☐
δ.	Η μέση της είναι κόκκινη	☐	☐
ε.	Πρέπει να κάνει ακτινογραφία	☐	☐
στ.	Πρέπει να πάρει χάπια για μία βδομάδα	☐	☐

Άσκηση ανάγνωσης

Υπογραμμίστε το γράμμα «Ξ» και «Ψ» και παρατηρήστε τον διαφορετικό ήχο σε κάθε λέξη

π.χ. περιγράψτε	ξαναρχίζει
ψηλά	δεξιά
εξωτερικά	εξέταση
γράψω	ψάχνω
ξέχασα	επίσκεψη

ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗ

Διάλογος 2

(Δείτε το βίντεο στο Youtube / Ακούστε το διάλογο στο www.l-pack.eu – Διάλογος 05.2)

	Συζήτηση από κοντά. Κατάσταση: Η Μαρίνα και η Άννα βλέπουν έναν άντρα πεσμένο στο πάτωμα του γραφείου. Πρόσωπα: Μαρίνα και Άννα (υπάλληλοι στην εταιρεία ABC). Μέρος: Στα γραφεία της ABC.

Μαρίνα: Ωχ, τι έπαθε; Είναι καλά;

Άννα: Δεν ξέρω, τον βρήκα στο πάτωμα και δεν έχει τις αισθήσεις του.

Μαρίνα: Πόση ώρα είναι έτσι;

Άννα: Δεν είμαι σίγουρη. Περίπου πέντε λεπτά.

Μαρίνα: Έχει λιποθυμήσει. Τον είδες όταν έπεσε;

Άννα: Όχι. Ελπίζω να μη χτύπησε το κεφάλι του όταν έπεσε.

Μαρίνα: Πρέπει να καλέσουμε ασθενοφόρο να τον πάει στο νοσοκομείο. Παίρνεις το 166; Έχω ξεχάσει το κινητό μου στο σπίτι.

Άννα: Εντάξει παίρνω εγώ. Είμαι σε αναμονή.

Μαρίνα: Ας ελπίσουμε να έρθουν γρήγορα…

Άννα: Ναι παρακαλώ, χρειαζόμαστε ένα ασθενοφόρο. Ένας άντρας έχει λιποθυμήσει εδώ και πέντε λεπτά και είναι πεσμένος στο πάτωμα. Είναι περίπου τριάντα χρονών. Οδός Μακρυγιάννη 23, Αθήνα, στον τρίτο όροφο. Εγώ ονομάζομαι Άννα Παππά.

Μαρίνα: Τι είπαν;

Άννα: Θα είναι εδώ σε δεκαπέντε λεπτά.

Μαρίνα: Τι μπορούμε να κάνουμε μέχρι τότε;

Άννα: Δεν ξέρω. Καλύτερα να μην τον κουνήσουμε καθόλου. Ξέρεις να δίνεις τις πρώτες βοήθειες;

Μαρίνα: Είχα κάνει ένα μάθημα παλιά αλλά δεν θυμάμαι τίποτα.

Άννα: Άνοιξε την πόρτα να περιμένουμε το ασθενοφόρο.

Μαρίνα: Ελπίζω να μην έχει πάθει τίποτα σοβαρό.

Άννα: Μην ανησυχείς. Θα έρθουν γρήγορα και θα τον φροντίσουν…

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

		ΣΩΣΤΟ	ΛΑΘΟΣ
α.	Ένας άντρας έχει λιποθυμήσει στο γραφείο	☒	☐
β.	Κανείς δεν είδε τον άνδρα όταν έπεσε	☐	☐
γ.	Για να καλέσουν ασθενοφόρο πήραν τηλέφωνο το 166	☐	☐
δ.	Το ασθενοφόρο θα έρθει σε 1 ώρα	☐	☐
ε.	Θέλουν να μετακινήσουν τον άντρα αλλά δεν μπορούν	☐	☐
στ.	Δεν μπορούν να κάνουν κάτι, περιμένουν το ασθενοφόρο	☐	☐

Άσκηση λεξιλογίου

Συμπληρώστε τα κενά με τις σωστές λέξεις.

Στο γραφείο ένας άντρας _____, δεν έχει τις αισθήσεις του. Κανείς δεν ξέρει πώς έγινε. Μπορεί όταν έπεσε να _____ το κεφάλι του. Όλοι ανησυχούν, παίρνουν να καλέσουν _____ να τον πάει στο _____. Ελπίζουν να έρθει γρήγορα. Κανείς δεν ξέρει να δώσει τις πρώτες _____.

Άσκηση γραμματικής

Υπογραμμίστε το ρήμα στις προτάσεις και βρείτε το υποκείμενο απαντώντας στην ερώτηση «ποιος;».

Πρόταση	Υποκείμενο
Δεν έχει τις αισθήσεις του.	αυτός
Ελπίζω να μη χτύπησε το κεφάλι του.	
Πρέπει να καλέσουμε ασθενοφόρο.	
Είχα κάνει ένα μάθημα παλιά.	
Μην ανησυχείς.	
Θα τον φροντίσουν.	

ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

Διάλογος 3

(Δείτε το βίντεο στο Youtube / Ακούστε το διάλογο στο www.l-pack.eu – Διάλογος 05.3)

	Συζήτηση από κοντά. Κατάσταση: *Η Άννα πηγαίνει στο φαρμακείο.* Πρόσωπα: *Άννα και Φάνης (φαρμακοποιός)* Μέρος: *Στο φαρμακείο*

Φάνης: Παρακαλώ, εξυπηρετήστε;

Άννα: Όχι. Θέλω ένα κουτί χαζαπλάστ και ένα απολυμαντικό σπρέι.

Φάνης: Θέλετε το μεγάλο ή το μικρό κουτί με τα χαζαπλάστ;

Άννα: Το μικρό είναι αρκετό.

Φάνης: Για απολυμαντικό σπρέι θα σας πρότεινα αυτό, είναι το καλύτερο. Θέλετε κάτι άλλο;

Άννα: Α, ναι. Θέλω και κάτι για το λαιμό. Βήχω πολύ τελευταία.

Φάνης: Για τον βήχα έχουμε και καραμέλες και σιρόπι, τι προτιμάτε;

Άννα: Καλύτερα καραμέλες.

Φάνης: Εντάξει. Να προσέχετε να μην τρώτε περισσότερες από μία κάθε τρεις ώρες γιατί θα σας πειράξουν στο στομάχι.

Άννα: Κατάλαβα. Θέλω επίσης και σταγόνες για τα μάτια. Φοράω φακούς επαφής και κοκκινίζουν πολύ τα μάτια μου.

Φάνης: Το βλέπω. Καλύτερα να μη φοράτε τους φακούς όλη μέρα αν έχετε ευαίσθητα μάτια. Θα σας πρότεινα να κλείσετε και ένα ραντεβού στον οφθαλμίατρο. Φοβάμαι ότι μπορεί να έχετε κάποια μόλυνση, καλύτερα να πάτε να το κοιτάξετε πριν χειροτερεύσει. Θέλετε τίποτα άλλο;

Άννα: Πρέπει να πάρω και κάτι φάρμακα για τη μέση μου αλλά δεν έχω μαζί μου τη συνταγή του γιατρού. Θα ξαναέρθω αργότερα. Πόσο κάνουν αυτά;

Φάνης: Δεκατέσσερα και ογδόντα.

Άννα: Έχετε ρέστα από εκατό; Δεν έχω πιο ψιλά.

Φάνης: Εντάξει, κανένα πρόβλημα.

Άννα: Ευχαριστώ. Γεια σας.

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

1. Η Άννα θέλει να αγοράσει:

α. μόνο χαζαπλάστ και ένα απολυμαντικό σπρέι ☐

β. φάρμακα για το βήχα ☐

γ. και τα δύο παραπάνω ☒

2. Η Άννα τελικά αγοράζει:

α. καραμέλες για το βήχα ☐

β. σιρόπι για το βήχα ☐

γ. φακούς επαφής ☐

3. Η Άννα:

α. έχει μόλυνση στα μάτια ☐

β. δεν έχει μόλυνση αλλά καλύτερα να πάει στο γιατρό ☐

γ. θέλει συνταγή από γιατρό για να αγοράσει σταγόνες για τα μάτια ☐

4. Η Άννα τελικά δεν αγοράζει:

α. απολυμαντικό σπρέι ☐

β. σταγόνες για τα μάτια ☐

γ. φάρμακα για τη μέση ☐

Άσκηση επικοινωνίας

Βρείτε στο κείμενο και γράψτε τουλάχιστον 3 εκφράσεις συμβουλής/ προειδοποίησης

Παράδειγμα: θα σας πρότεινα αυτό, είναι το καλύτερο.

1. _____

2. _____

3. _____

Περιγράψτε στον φαρμακοποιό ένα πρόβλημα που έχετε:

Με το λαιμό σας: Με πονάει ο λαιμός μου και βήχω πολύ.

1. Με το κεφάλι σας: _____

2. Με τα μάτια σας : _____

3. Με το στομάχι σας: _____

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ

Διάλογος 4

(Δείτε το βίντεο στο Youtube / Ακούστε το διάλογο στο www.l-pack.eu – Διάλογος 05.4)

	Συζήτηση από κοντά. Κατάσταση: Η Άννα δεν νιώθει καλά και συζητάει με τη Μαρίνα. Πρόσωπα: Άννα και Μαρίνα (υπάλληλοι στην εταιρεία ABC). Μέρος: Στην εταιρεία ABC.

Μαρίνα: Άννα, τι κάνεις; Είσαι καλύτερα σήμερα;

Άννα: Γεια σου Μαρίνα. Όχι δεν νιώθω καθόλου καλύτερα.

Μαρίνα: Γιατί, τι έχεις;

Άννα: Έχω φοβερό πονοκέφαλο, εδώ και δύο βδομάδες. Δεν μπορώ να κοιμηθώ τα βράδια.

Μαρίνα: Πήγες στο γιατρό;

Άννα: Όχι ακόμα. Πίστευα ότι θα μου περάσει.

Μαρίνα: Ναι αλλά καλύτερα να πας να κάνεις εξετάσεις.

Άννα: Δεν περίμενα ότι θα πόναγα τόσο πολύ αλλά ο πόνος έγινε πιο δυνατός. Πήγα στο φαρμακείο και πήρα χάπια.

Μαρίνα: Μπορεί να κρύωσες. Δεν ντύνεσαι καλά κι έχει κρύο. Σε πονάει και ο λαιμός σου;

Άννα: Ο λαιμός μου είναι πιο στεγνός από συνήθως και τα μάτια μου είναι πρησμένα.

Μαρίνα: Κρύωμα θα είναι.

Άννα: Δεν ξέρω. Πονάει πολύ όλο το πίσω μέρος του κεφαλιού μου, οι ώμοι μου και ο λαιμός μου. Δεν αντέχω άλλο, είμαι χειρότερα από το πρωί. Με το ζόρι κρατιέμαι όρθια.

Μαρίνα: Πάμε μαζί τώρα στο νοσοκομείο. Πρέπει να κάνεις εξετάσεις και να σε δει γιατρός. Δεν είναι απλός πονοκέφαλος αυτός.

Άννα: Έχεις δίκιο. Καλύτερα να πάρουμε ταξί, δεν μπορώ να περπατήσω, ζαλίζομαι.

Μαρίνα: Κράτα με μην πέσεις. Μην ανησυχείς, θα σου περάσει. Μόλις ξαπλώσεις θα νιώσεις καλύτερα.

‘

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

		ΣΩΣΤΟ	ΛΑΘΟΣ
α.	Η Άννα νιώθει καλύτερα σήμερα	☐	☒
β.	Τα βράδια δεν μπορεί να κοιμηθεί	☐	☐
γ.	Πήγε στο γιατρό	☐	☐
δ.	Τα μάτια της είναι πρησμένα	☐	☐
ε.	Δεν θέλει να πάει στο νοσοκομείο	☐	☐
στ.	Δεν θέλει να περπατήσει, θέλει να πάρει ταξί	☐	☐

Άσκηση γραμματικής

Συμπληρώστε τα κενά στις παρακάτω προτάσεις με το κατάλληλο υποκείμενο

(μαλλιά, Άννα, μάτια, φίλοι, πόνος)

1. Η _____ δεν είναι καλά σήμερα.
2. Οι _____ θα πάνε στο νοσοκομείο.
3. Με πονάνε τα _____ μου.
4. Ο _____ είναι έντονος.
5. Τα _____ σου είναι βρεγμένα.

Ενώστε τις φράσεις της στήλης Α με τις φράσεις της στήλης Β για να ολοκληρώσετε τις προτάσεις

Στήλη Α	Στήλη Β
1. Η Μαρία	Α. φύγε αργότερα
2. Ο Γιάννης και η Ελένη	Β. θα δούμε τι θα κάνουμε
3. Εσείς	Γ. πηγαίνει στο νοσοκομείο
4. Εσύ	Δ. δεν πάνε σπίτι
5. Εμείς	Ε. δεν φαίνεστε καλά

ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Διάλογος 5

(Δείτε το βίντεο στο Youtube / Ακούστε το διάλογο στο www.l-pack.eu – Διάλογος 05.5)

	Συζήτηση από κοντά. Κατάσταση: *Ο Ανδρέας έκανε μια εγχείριση και βρίσκεται στο νοσοκομείο.* Πρόσωπα: *Ανδρέας και Μαρία (νοσοκόμα).* Μέρος: *Στο νοσοκομείο.*

Μαρία: Καλημέρα Ανδρέα.

Ανδρέας: Καλημέρα.

Μαρία: Πώς είσαι; Κοιμήθηκες καλά το βράδυ;

Ανδρέας: Πώς να κοιμηθώ καλά; Με πείραξε η αναισθησία που μου έκανε ο γιατρός για την εγχείρηση κι έκανα εμετούς όλο το βράδυ.

Μαρία: Εντάξει, φυσιολογικό είναι. Κάπως έπρεπε να βγει η αναισθησία από τον οργανισμό σου. Δώσε μου το θερμόμετρο να δούμε τη θερμοκρασία σου.

Ανδρέας: Νομίζω ότι έχω πυρετό.

Μαρία: Μπα, δεν έχεις πολύ. 37,5. Θα σου δώσω λίγη παρακεταμόλη και θα σου πέσει.

Ανδρέας: Εντάξει.

Μαρία: Αργότερα θα ξαναπεράσω να σου πάρω και την πίεση.

Ανδρέας: Να σε ρωτήσω κάτι;

Μαρία: Ναι πες μου.

Ανδρέας: Πόσες μέρες πρέπει να μείνω στο κρεβάτι;

Μαρία: Πιστεύω ότι θα μπορείς σε 5-6 μέρες να στέκεσαι και να περπατάς με πατερίτσες.

Ανδρέας: Ωραία.

Μαρία: Τώρα πρέπει μόνο να ξεκουράζεσαι. Υπομονή, αύριο θα νιώθεις καλύτερα.

Ανδρέας: Το ελπίζω.

Μαρία: Σου αφήνω εδώ τα χάπια που πρέπει να πάρεις.

Ανδρέας: Πότε πρέπει να τα πάρω;

Μαρία: Μετά το φαγητό. Το απόγευμα θα έρθω ξανά να σε δω. Αν θέλεις κάτι κάλεσε την προϊσταμένη.

Ανδρέας: Εντάξει. Θα προσπαθήσω να κοιμηθώ λίγο τώρα.

Μαρία: Καλή ξεκούραση. Τα λέμε το απόγευμα.

Ανδρέας: Ευχαριστώ. Γεια.

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

		ΣΩΣΤΟ	ΛΑΘΟΣ
α.	Ο Ανδρέας δεν έκανε εγχείριση ακόμα	☐	☒
β.	Ο Ανδρέας έχει πολύ πυρετό	☐	☐
γ.	Ο Ανδρέας δεν έχει πίεση	☐	☐
δ.	Σε λίγες μέρες θα περπατάει με πατερίτσες	☐	☐
ε.	Η νοσοκόμα θα φέρει τα χάπια αργότερα	☐	☐
στ.	Η νοσοκόμα δεν θα ξανάρθει το απόγευμα	☐	☐

Ανοιχτός διάλογος

Συμπληρώστε τα κενά στο διάλογο

Μαρία: Πώς νιώθεις σήμερα, Ανδρέα ;

Ανδρέας: _____

Μαρία: Να σου δώσω θερμόμετρο να βάλεις;

Ανδρέας: _____

Μαρία: Θα σου αφήσω εδώ τα χάπια σου να τα πάρεις.

Ανδρέας: _____

Μαρία: Να τρως πριν πάρεις τα χάπια και να ξεκουράζεσαι.

Ανδρέας: _____

Μαρία: Αν με χρειάζεσαι φώναξε με. Περαστικά σου!

Ανδρέας: _____

Βάλτε στη σωστή σειρά τις λέξεις για να φτιάξετε την πρόταση

το - ραντεβού – να - θέλω - ένα - κλείσω – γιατρό - με

_____

καρδιά - στην - ένα – νιώθω - πόνο

_____

το - πολύ - του - ζαλίζεται - και - κεφάλι - πονάει

_____

ο – φάρμακα – μου - γιατρός - τα - έδωσε – συνταγή – για - τη

_____

του - πόδι - έπεσε - το - παιδί - έσπασε - και - το

_____

ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ

Ονομαστική πτώση

Η ονομαστική είναι η πτώση στην οποία μπαίνει:

- **το υποκείμενο του ρήματος,**
- **οι (επιθετικοί) προσδιορισμοί του υποκειμένου και**
- **το κατηγορούμενο.**

1 Υποκείμενο

Υποκείμενο του ρήματος μιας πρότασης λέγεται η λέξη που απαντά στις ερωτήσεις: **ποιος; ποια; ποιο; ποιοι; ποιες; ποια;**

Βρίσκεται πάντα σε πτώση ονομαστική, δηλαδή έχει μπροστά το άρθρο «ο», «η», «το» (ανάλογα αν είναι αρσενικό, θηλυκό ή ουδέτερο) ή τα άρθρα «οι», «τα» (αν είναι στον πληθυντικό).

1α Πχ. *Ο σκύλος γαβγίζει δυνατά. (ποιος γαβγίζει;)*

1β Πχ. *Η δασκάλα κάνει μάθημα. (ποιος κάνει;)*

1γ Πχ. *Τα παιδιά πάνε εκδρομή. (ποιοι πάνε;)*

Σε πολλές περιπτώσεις το υποκείμενο δεν υπάρχει στην πρόταση, εννοείται από το ρήμα.

2α Πχ. *(Εγώ) Πονάω. (ποιος πονάει;)*

2β Πχ. *(Εμείς) Πάμε στο νοσοκομείο. (ποιοι πάνε;)*

2γ Πχ. *(Εσύ) Έλα κοντά μου. (ποιος να έρθει;)*

2 Προσδιορισμοί υποκειμένου

Οι λέξεις που προσδιορίζουν το υποκείμενο είναι συνήθως στην ίδια πτώση, δηλαδή στην ονομαστική. Υπάρχουν όμως και εξαιρέσεις.

3α Πχ. *Ο ξάδερφός μου, ο Γιάννης, είναι 28 χρονών. (**παράθεση**: «ο ξάδερφος μου» είναι μικρότερη έννοια από το «ο Γιάννης». Πρώτα δηλαδή εξηγούμε για ποιον μιλάμε και μετά λέμε το πιο γενικό χαρακτηριστικό του, το όνομα του).*

3β Πχ. *Η Μαρία, η γειτόνισσα, πήρε σκύλο. (**επεξήγηση**: «η Μαρία» είναι μεγαλύτερη έννοια από το «η γειτόνισσα». Δηλαδή «η γειτόνισσα» εξηγεί για ποια Μαρία μιλάμε.)*

3 Κατηγορούμενο

Στην ονομαστική πτώση είναι και το κατηγορούμενο, δηλαδή η λέξη που δίνει κάποια ιδιότητα (ή ένα χαρακτηριστικό) στο υποκείμενο.

4α Πχ. *Ο Γιώργος σπουδάζει γιατρός.*

4β Πχ. *Οι φίλοι μου είναι όμορφοι.*

ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ...

«ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ 184»

Η Διοίκηση του ΙΚΑ στην προσπάθειά της να αναβαθμίσει τις υπηρεσίες που προσφέρει ξεκίνησε μία γραμμή επικοινωνίας, το 184, με σκοπό να σας διευκολύνει να βρίσκετε το γιατρό που χρειάζεστε χωρίς να ταλαιπωρείστε για σειρά προτεραιότητας.

Τι είναι η νέα γραμμή 184;

Είναι το τριψήφιο νούμερο που σας δίνει τη δυνατότητα να κλείνετε ραντεβού με το γιατρό σας και να εξυπηρετείστε γρήγορα και άμεσα, χωρίς ταλαιπωρία και πολλή ώρα αναμονής. Δηλαδή, μ' ένα τηλεφώνημα θα μπορείτε να ορίζετε την ημέρα και την ώρα που θα επισκεφθείτε το γιατρό σας. Τι πιο απλό και εύκολο!

Πώς μπορώ να κλείσω ραντεβού;

Ραντεβού μπορείτε να κλείσετε από το τηλέφωνο καλώντας το τριψήφιο αριθμό 184 ή εάν επισκεφθείτε για οποιοδήποτε λόγο κάποιο από τα πολυϊατρεία μας, να ορίσετε το ραντεβού σας απευθείας στην τοπική γραμματεία. Η υπηρεσία του 184 λειτουργεί καθημερινές από 7:00 π.μ μέχρι 7:00 μ.μ.

Τι πληροφορία θα μου ζητήσουν για να κλείσω ραντεβού;

Το μόνο που θα σας ζητηθεί είναι να έχετε το βιβλιάριο Υγείας μαζί σας ή απλά και μόνο τον αριθμό μητρώου σας εφόσον τον θυμάστε. Τίποτε άλλο. Είναι τόσο απλό!

Και αν δεν μπορώ να είμαι συνεπής στο ραντεβού που έκλεισα;

Σε περίπτωση που δεν μπορέσετε να είστε συνεπής στην ημέρα και την ώρα που έχετε ορίσει, σας παρακαλούμε θερμά, πάλι καλώντας το τριψήφιο νούμερο 184, να ακυρώσετε εγκαίρως το ραντεβού σας και να ορίσετε μια άλλη μέρα και ώρα. Το ραντεβού που εσείς δεν χρειάζεστε μπορεί να είναι απαραίτητο για κάποιο συνάνθρωπό μας.

(Από την ιστοσελίδα του ΙΚΑ http://www.ika.gr/gr/infopages/healthservices/184_step1.cfm)

Κάνει πιο εύκολο για εσάς

Κουράζεστε, δυσκολεύεστε

Τηλέφωνο με 3 νούμερα

Επιλέγετε

Δουλεύει/ είναι ανοιχτή

Να κάνω αυτό που έχω υποσχεθεί

Κάνει καλύτερες

Παίρνετε αυτό που θέλετε

Αν

Αρκετό χρόνο πριν

Άλλο άνθρωπο

Άσκηση κατανόησης

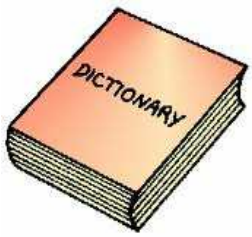
Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

		ΣΩΣΤΟ	ΛΑΘΟΣ
α.	Το ΙΚΑ έχει μια καινούρια γραμμή επικοινωνίας	☐	☐
β.	Μπορούμε να καλέσουμε το 184 και να κλείσουμε ραντεβού με γιατρό του ΙΚΑ	☐	☐
γ.	Δεν μπορούμε να επιλέξουμε την ώρα και το μέρος του ραντεβού με το γιατρό	☐	☐
δ.	Ραντεβού μπορούμε να κλείσουμε μόνο από το τηλέφωνο, δεν μπορούμε να πάμε από κοντά	☐	☐
ε.	Χρειάζεται μόνο το βιβλιάριο του ΙΚΑ ή ο αριθμός ΑΜΚΑ	☐	☐
στ.	Αν δεν μπορούμε να πάμε στο ραντεβού είναι καλύτερα να πάρουμε να το ακυρώσουμε	☐	☐

ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ

1. γιατρός (ο)
2. πόνος (ο)
3. αισθάνομαι
4. ακτινογραφία (η)
5. εξέταση (η)
6. χάπια (τα)
7. συνταγή (η)
8. λιποθυμώ
9. ασθενοφόρο (το)
10. φαρμακείο (το)
11. μόλυνση (η)
12. πονοκέφαλος (ο)
13. ζαλίζομαι
14. νοσοκόμα (η)
15. εγχείριση (η)
16. πίεση (η)

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ ΜΕ ONLINE ΛΕΞΙΚΑ



http://dictionary.in.gr/

www.wordreference.com

http://www.lexilogos.com/english/greek_dictionary.htm

http://greekdictionary.babylon.com/

ΛΥΣΕΙΣ

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

Η Γεωργία πήγε στο γιατρό γιατί:

α. Έχει πυρετό ☐
β. Δεν ξέρει τι έχει ☐
γ. Πονάει στην πλάτη ☒

Η Γεωργία:

α. Θέλει άδεια από τη δουλειά ☒
β. Δεν θέλει άδεια από τη δουλειά ☐
γ. Θέλει άδεια μόνο τη μέρα που θα πάει να κάνει ακτινογραφία ☐

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

	ΣΩΣΤΟ	ΛΑΘΟΣ
α. Η Γεωργία μετακίνησε μόνη της το κρεβάτι	☒	☐
β. Η Γεωργία πονάει εδώ και δύο μέρες	☒	☐
γ. Ο πόνος δεν σταματάει καθόλου	☐	☒
δ. Η μέση της είναι κόκκινη	☐	☒
ε. Πρέπει να κάνει ακτινογραφία	☒	☐
στ. Πρέπει να πάρει χάπια για μία βδομάδα	☐	☒

Άσκηση ανάγνωσης

Υπογραμμίστε το γράμμα «Ξ» και «Ψ» και παρατηρήστε τον διαφορετικό ήχο σε κάθε λέξη

π.χ. περιγράψτε	ξαναρχίζει
ψηλά	δεξιά
εξωτερικά	εξέταση

γράψω	ψάχνω
ξέχασα	επίσκεψη

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

		ΣΩΣΤΟ	ΛΑΘΟΣ
α.	Ένας άντρας έχει λιποθυμήσει στο γραφείο	☒	☐
β.	Κανείς δεν είδε τον άνδρα όταν έπεσε	☒	☐
γ.	Για να καλέσουν ασθενοφόρο πήραν τηλέφωνο το 166	☒	☐
δ.	Το ασθενοφόρο θα έρθει σε 1 ώρα	☐	☒
ε.	Θέλουν να μετακινήσουν τον άντρα αλλά δεν μπορούν	☐	☒
στ.	Δεν μπορούν να κάνουν κάτι, περιμένουν το ασθενοφόρο	☒	☐

Άσκηση λεξιλογίου

Συμπληρώστε τα κενά με τις σωστές λέξεις.

Στο γραφείο ένας άντρας έχει λιποθυμήσει, δεν έχει τις αισθήσεις του. Κανείς δεν ξέρει πώς έγινε. Μπορεί όταν έπεσε να χτύπησε το κεφάλι του. Όλοι ανησυχούν, παίρνουν να καλέσουν ασθενοφόρο να τον πάει στο νοσοκομείο. Ελπίζουν να έρθει γρήγορα. Κανείς δεν ξέρει να δώσει τις πρώτες βοήθειες.

Άσκηση γραμματικής

Υπογραμμίστε το ρήμα στις προτάσεις και βρείτε το υποκείμενο απαντώντας στην ερώτηση «ποιος;».

Πρόταση	***Υποκείμενο***
Δεν έχει τις αισθήσεις του.	αυτός
Ελπίζω να μη χτύπησε το κεφάλι του.	Εγώ, αυτός
Πρέπει να καλέσουμε ασθενοφόρο.	εμείς
Είχα κάνει ένα μάθημα παλιά.	εγώ
Μην ανησυχείς.	εσύ
Θα τον φροντίσουν.	αυτοί

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

1. Η Άννα θέλει να αγοράσει:

α. μόνο χαζαπλάστ και ένα απολυμαντικό σπρέι ☐

β. φάρμακα για το βήχα ☐

γ. και τα δύο παραπάνω ☒

2. Η Άννα τελικά αγοράζει:

α. καραμέλες για το βήχα ☒

β. σιρόπι για το βήχα ☐

γ. φακούς επαφής ☐

3. Η Άννα:

α. έχει μόλυνση στα μάτια ☐

β. δεν έχει μόλυνση αλλά καλύτερα να πάει στο γιατρό ☒

γ. θέλει συνταγή από γιατρό για να αγοράσει σταγόνες για τα μάτια ☐

4. Η Άννα τελικά δεν αγοράζει:

α. απολυμαντικό σπρέι ☐

β. σταγόνες για τα μάτια ☐

γ. φάρμακα για τη μέση ☒

Άσκηση επικοινωνίας

Βρείτε στο κείμενο και γράψτε τουλάχιστον 3 εκφράσεις συμβουλής/ προειδοποίησης

Παράδειγμα: θα σας πρότεινα αυτό, είναι το καλύτερο.

1. Να προσέχετε να μην τρώτε περισσότερες από μία κάθε τρεις ώρες

2. Καλύτερα να μη φοράτε τους φακούς όλη μέρα

3. Θα σας πρότεινα να κλείσετε και ένα ραντεβού στον οφθαλμίατρο

Περιγράψτε στον φαρμακοποιό ένα πρόβλημα που έχετε:

Με το λαιμό σας: Με πονάει ο λαιμός μου και βήχω πολύ.

1. Με το κεφάλι σας: Με πονάει το κεφάλι μου και έχω πυρετό

2. Με τα μάτια σας: Τα μάτια μου είναι κόκκινα, μάλλον έχω κάποια μόλυνση

3. Με το στομάχι σας: Έχω έναν πόνο στο στομάχι και κάνω εμετούς

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

		ΣΩΣΤΟ	ΛΑΘΟΣ
α.	Η Άννα νιώθει καλύτερα σήμερα	☐	☒
β.	Τα βράδια δεν μπορεί να κοιμηθεί	☒	☐
γ.	Πήγε στο γιατρό	☐	☒
δ.	Τα μάτια της είναι πρησμένα	☒	☐
ε.	Δεν θέλει να πάει στο νοσοκομείο	☐	☒
στ.	Δεν θέλει να περπατήσει, θέλει να πάρει ταξί	☒	☐

Άσκηση γραμματικής

Συμπληρώστε τα κενά στις παρακάτω προτάσεις με το κατάλληλο υποκείμενο

(μαλλιά, Άννα, μάτια, φίλοι, πόνος)

1. Η Άννα δεν είναι καλά σήμερα.
2. Οι φίλοι θα πάνε στο νοσοκομείο.
3. Με πονάνε τα μάτια μου.
4. Ο πόνος είναι έντονος.
5. Τα μαλλιά σου είναι βρεγμένα.

Ενώστε τις φράσεις της στήλης Α με τις φράσεις της στήλης Β για να ολοκληρώσετε τις προτάσεις

Στήλη Α	Στήλη Β
1. Η Μαρία - Γ	Α. φύγε αργότερα
2. Ο Γιάννης και η Ελένη - Δ	Β. θα δούμε τι θα κάνουμε
3. Εσείς -Ε	Γ. πηγαίνει στο νοσοκομείο
4. Εσύ -Α	Δ. δεν πάνε σπίτι
5. Εμείς -Β	Ε. δεν φαίνεστε καλά

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

		ΣΩΣΤΟ	ΛΑΘΟΣ
α.	Ο Ανδρέας δεν έκανε εγχείριση ακόμα	☐	☒
β.	Ο Ανδρέας έχει πολύ πυρετό	☐	☒
γ.	Ο Ανδρέας δεν έχει πίεση	☐	☒
δ.	Σε λίγες μέρες θα περπατάει με πατερίτσες	☒	☐
ε.	Η νοσοκόμα θα φέρει τα χάπια αργότερα	☐	☒
στ.	Η νοσοκόμα δεν θα ξανάρθει το απόγευμα	☐	☒

Ανοιχτός διάλογος

Συμπληρώστε τα κενά στο διάλογο

Μαρία: Πώς νιώθεις σήμερα, Ανδρέα ;

Ανδρέας: Δεν είμαι καλά. Δεν κοιμήθηκα το βράδυ.

Μαρία: Να σου δώσω θερμόμετρο να βάλεις;

Ανδρέας: Ναι, νομίζω ότι έχω πυρετό.

Μαρία: Θα σου αφήσω εδώ τα χάπια σου να τα πάρεις.

Ανδρέας: Εντάξει. Πότε πρέπει να τα παίρνω;

Μαρία: Να τρως πριν πάρεις τα χάπια και να ξεκουράζεσαι.

Ανδρέας: Θα προσπαθήσω να κοιμηθώ λίγο.

Μαρία: Αν με χρειάζεσαι φώναξε με. Περαστικά σου!

Ανδρέας: Ευχαριστώ.

Βάλτε στη σωστή σειρά τις λέξεις για να φτιάξετε την πρόταση

το - ραντεβού – να - θέλω - ένα - κλείσω – γιατρό - με

Θέλω να κλείσω ένα ραντεβού με το γιατρό

καρδιά - στην - ένα – νιώθω - πόνο

Νιώθω ένα πόνο στην καρδιά

το - πολύ - του - ζαλίζεται - και - κεφάλι - πονάει

Ζαλίζεται και πονάει πολύ το κεφάλι του

ο – φάρμακα – μου - γιατρός - τα - έδωσε – συνταγή – για - τη

Ο γιατρός μου έδωσε τη συνταγή για τα φάρμακα

του - πόδι - έπεσε - το - παιδί - έσπασε - και - το

Το παιδί έπεσε και έσπασε το πόδι του

Άσκηση κατανόησης

Επιλέξτε τη σωστή απάντηση:

		ΣΩΣΤΟ	ΛΑΘΟΣ
α.	Το ΙΚΑ έχει μια καινούρια γραμμή επικοινωνίας	☒	☐
β.	Μπορούμε να καλέσουμε το 184 και να κλείσουμε ραντεβού με γιατρό του ΙΚΑ	☒	☐
γ.	Δεν μπορούμε να επιλέξουμε την ώρα και το μέρος του ραντεβού με το γιατρό	☐	☒

δ.	Ραντεβού μπορούμε να κλείσουμε μόνο από το τηλέφωνο, δεν μπορούμε να πάμε από κοντά	☐	☒
ε.	Χρειάζεται μόνο το βιβλιάριο του ΙΚΑ ή ο αριθμός ΑΜΚΑ	☒	☐
στ.	Αν δεν μπορούμε να πάμε στο ραντεβού είναι καλύτερα να πάρουμε να το ακυρώσουμε	☒	☐